

# 自分を信じて

作曲・編曲：宮崎 誠 / 作詞：劇団四季 企画開発室

自分を信じて一歩踏み出せば、どんな願いも叶う。そんな想いを込めて演奏してみてください。  
[A]のハーモニーが細かく変わる部分は、音が濁らないように気を配って下さい。9小節目の歌  
パートは、上向きの音符が1コーラス目、下向きが2コーラス目です。[C]や[E]は大きなフレーズ感を持つてのびのびと演奏しましょう。17~18小節目、30~31小節目は臨時記号が多く出て来るので注意して下さい。歌の部分は、リコーダーやフルート、バイオリン等で演奏してみても良いでしょう。

**Intro. Medium** (♩=84 ca.)

1 2 3 4

F B $\flat$ /F Em7(b5) A7/G Dm /C Bm7(b5) B $\flat$ /C C7

*mp* *mf*

**A**

5 6 7

1. お おぞ ら た か く と ん で ゆ け ぼ く ら の ね が い  
2. ゆ う き を だ し て ふ み だ そ う ほ ん と う の じ ぶ ん

F B $\flat$ m6/F Dm7 Am7 G9/B B $\flat$ m7 F/A Dm7

*mp*

8 B 9 10

そらを\_まう\_ 1. こわがるな だいじょうぶ  
 みつけ\_よう\_ 2. きっと できるきつととべる

Gm7 C7 F G7/B Bbm6 Am7 D7sus4 D7

11 12. 13 C

じぶんを し ん\_じ て かおを あ げて つばさ  
 じぶんを し ん\_じ

Gm7 F/A Bb C7sus4 C Bbm7 C/Bb

*cresc.* *mf*

14 15 16

ひ ろげ かぜを\_うけすす\_もう きみを

Am7 Dm7 Gm7 C7 Cm7 F7

17 18 19

ま つ あ の そ ら へ と お お き く は

Bm7 E7 Am7 Ab7(13) Gm7 F/A

20 21 22 23

ば た け ど こ ま で も

Bb Dm7 Gm7 C7 F C/F Bbm6/F C7sus4 C7

24 25 26

て か ぜ を も と め つ ば さ

Gm7/C C C7sus4 C Bbm7 C/Bb

*poco a poco cresc.* *f*

27 28 29

ひ ろ げ おおぞ ら は ば た こ う きみ を

Am7 Dm7 Gm7 C7 Cm7 F7

30 31 32

ま つ あ の そ ら へ と ゆ う き の つ

Bm7 E7 Am7 Ab9(13) Gm7 F/A

**Ending**

33 34 35 36

ば さ で と び た と う

Bb Dm7 Gm7 C7 F /Eb Bb/D Bbm6/Db

37 38 39 40

*rit.*

F/C Bb/C F(add9) F

*ff* *mp* *sva*